

「仕事が自分に何を与えてくれるのか」では不満だらけになる

全米注目のまったく新しいキャリア論『今いる場所で突き抜けろ！』の著書、カル・ニューポートは、自分の好きなことを仕事にしようとする姿勢を「願望マインド」と名づけ、目の前にある仕事のスキルを磨こうとする姿勢を「職人マインド」と名づけた。対照的なマインドのどちらを受け入れるべきなのか？本書4章から抜粋する。

｜私が願望マインドを嫌う理由

『ファストカンパニー』誌の2008年マニフェストに、『このつまらない仕事を辞めたら、僕の人生は変わるだろうか？』の著者でもあるポー・ブロンソンはこう書いた。

「自分がいったい何者なのかを問いただして、それを本当にやりたい仕事と結びつける。そうすることで人は成功する」

まさに「“好き”を仕事に」幻想を信じている人なら、思わず口にしてしまうアドバイスだが、私は、このアドバイスは誤りだとした。このことを踏まえて、このブロンソンが推薦する仕事に対するアプローチを「願望マインド」と呼ぼう。

これとは対照的に、目の前の仕事のスキルを高めようとするアプローチが「職人マインド」だ。職人マインドが、「**あなたは何を世界に与えることができるか**」を重視しているのに対して、願望マインドは、「**世界はあなたに何を与えてくれるか**」を重視している。大半の人の仕事へのアプローチは後者である。

私が願望マインドを嫌うのには2つの理由がある。

1つ目は、「仕事は何を与えてくれるか」のみを考えていると、現状の自分の仕事のイヤなところが過度に目につき、慢性的な不満をもたらすからだ。これは特に新入社員に当てはまる。

というのも、その名の通り、新入社員には、やりがいのあるプロジェクトや自由は与えられないからだ。

それらはもっと経験を積んでから与えられる。割り当てられたうっとうしい仕事や、社内の官僚体質は、願望マインドを胸に抱いて実社会に出た新人の手に余る。

2つ目はさらに深刻だ。

「自分は何者なのか」「自分が本当にやりたいことは何か」といった、願望マインドがもたらす深刻な問題は、本質的に明確な結論を出すことができない。

「これが本当の私なのか」「これが本当にやりたかったことか」という問題に、はい・いいえ、で答えがでることはほとんどない。

つまり、願望マインドは、あなたを永遠に不幸にし、途方に暮れさせることを保証するようなものだ。そういうわけで、ブロンソンが著書『このつまらない仕事を辞めたら、僕の人生は変わるだろうか？』の冒頭でこう認めているのも頷ける。

「人は誰でも、自分を知る妨げとなる心理的障害物をかかえているらしい」

｜今の仕事が本当にやりたい仕事かどうかは、ひとまず横に置く

さて、ここまで私は2種類の仕事に関する考え方を提示した。

1つは「職人マインド」で、あなたが世界に与えることができるものに焦点を当てている。

もう1つは「願望マインド」で、世界があなたに与えられることができるものを重要視している。

職人マインドは明快だが、願望マインドは曖昧で解答不可能な問題にまみれている。

職人マインドには、開放感が伴う。仕事が自分にジャストフィットしているかどうかを気にかける自己中心的な考えは忘れ、代わりに、足元を見て自分の仕事をコツコツやろうじゃないか。職人マインドはあなたにそう呼びかける。あなたに素晴らしいキャリアを約束する義務は誰にもない。自分で築き上げるのだ。そしてその過程は生やさしいものじゃない、と。

東北から元気発進！！ワクワク“夢実現”プロジェクト



仕事と生活調和推進企業として
ワーク・ライフ・バランスの実現を応援します

そういうわけで、私が提案したいルールを中心テーマがここにある。職人マインドは、指をくわえて羨むものではなく、実行あるのみ、だということ。

つまり私が提案するのは、自分の今の仕事が本当にやりたいことなのかはひとまず置いて、誰もが思わず注目してしまうくらいに、それを上手くやってみてはどうか、ということだ。その仕事は何であれ、真のパフォーマーがやるようにアプローチしてみるのだ。このようにマインドを変えて、私自身の探求はわくわくするほどに発展した。

しかし、簡単に変わる人とそうでない人がいる。職人マインドをブログで紹介し始めたとき、読書の中には不快感を示す人もいた。彼らの反論のポイントは1つに集約されるので、先を続ける前にここに紹介しよう。

ある読者はこう評している。

「若き天才ギタリスト、ジョーダンが他のことには見向きもせず延々と練習するのを厭わないのは、それが彼のずっと求めていた自分が本当にやりたいことだからだ。ジョーダンは自分にピッタリ合った職を見つけたからなのだ。」

私はこの手の反応を何度も聞かされたので、これを『やりたいこと』ありき論」と名づけることにした。要するに、職人マインドが適用できるのは、すでに自分の仕事が好きでたまらない人々のみだ、という考え方である。だから職人マインドは願望マインドの代わりにはならないというのだ。

| わくわくする夢より「不安という名の現実」がモチベーションになる

プロのタレント、特に駆け出しの新人と過ごしたことがあれば、彼らの生活不安がいかに根強いのか気付くはずだ。ジョーダンは、友人がどうやって生計を立てているのか、また自分は彼らに引けをとらないくらい上手くやれているのかという心配事を、「気がかりの雲」と名づけている。

この雲との戦いは進行中のバトルだ。スティーブ・マーティンも芸風への変革への専心は10年にも及んだが、その間ずっと不安であり、定期的に襲う深刻な不安発作に苦しんだ。彼らのようなパフォーマーが抱く職人マインドの源は、疑う余地の無い内なる願望などではなくもっと現実的だ。エンターテインメント業界で有効なのは、この現実性だ。真の天職に巡り合ったかどうか意識を集中させていたら職を失ってしまい、その問題そのものが意味をなくすだろう。

ジョーダンの話に私が注目したのは、職人マインドを実践するとどのようになるのかを見せたかったからだ。つまり、なぜジョーダンがこのマインドを受け入れたのかは忘れて代わりにどうやってそれを展開していったのか、着目しよう。

まず、職人マインドを受け入れよう。 そうすれば、「やりたいこと」は後から必ずついてくる。

Diamond Online より

2月3日は節分です。年の数だけ豆を食べて1年の無病息災を願い、いわしの頭を刺した柊を厄除けに飾るなどの習慣があります。

年々盛り上がりを見せているのが恵方巻きですね。

以前は関西以外ではあまり知られていませんでしたが、今や全国に広がり、その年の決まった方向を向いて食べるのも一般的になりました。

2018年の恵方まきは「南南東」を向いて食べるんだそうです。



お風呂で毒だし

お疲れモードの時には、お風呂にじっくりつかって身体の毒素を流し去りましょう。

若い人の中には、湯船を使わずシャワーだけで済ませる人もいますが、シャワーでは身体の汚れが落ちるだけ。

身体の毒素は抜けませんので注意してください。

健康を維持するには、お風呂は40度前後のぬるめのお湯に最低でも中に10分は浸かりましょう。

血管が広がって血流も促進され、体内に滞った老廃物が排泄されます。夜もぐっすり眠れますよ。

東北から元気発進！！ワクワク"夢実現"プロジェクト



仕事と生活調和推進企業として
ワーク・ライフ・バランスの実現を応援します