

「いい努力」の 7 つの条件とは？

努力には「いい努力」と「そうでない努力」がある。では、その「ちがひ」とは何か？最高の成果が得られる「いい努力」をするための考え方、動き方とは？何がせっかくの努力をただの「時間のムダ」に変えてしまうのか？

…先月号の続きです。

■「いい努力」の 7 つの条件

そのためにまずは、「いい努力」とはどんなものかを知ることから始める必要がある。

「いい努力」とは何か、整理すると 7 つのポイントがあげられる。

(6)「成功パターン」が得られるもの

「いい努力」を続けていると、「高い成果を出すには、このパターンの努力がいい」ということが、自然に分かってくる。野球に例えると、ヒットが出る・出ないは確実には予測できないことだが、コーチに教わって「肘を締めて打ったほうがヒットになる確率が高い」という成功パターンがわかれば、そのフォームを磨くことによって成果を出す確率を高められる。経験から「腰を落として打ったほうがヒットする確率が高い」という成功パターンもわかってくれば、成果を出せる確率はさらに高まるだろう。

「いい努力」をすればするほど、その蓄積によってたくさんの成功パターンを会得でき、さらにいい努力ができるようになっていく。自分自身の経験のほかに、うまくいっている人から学んで真似ることによって成功パターンを増やしていくことも必要だ。

(7)「成長」を伴うもの

生産性が高く、高い成果が出るというだけで十分に「いい努力」であるが、「いい努力」のあとには、「成長」といううれしい副産物がついてくる。

明確な目的に向かって、期限を意識し、生産性を高める「いい努力」をすれば、自分自身もまわりの環境も進化、成長する。

「いい努力」をする人は、試行錯誤しながら成果に結びつくパターンをつかんでいけるし、まわりの環境がその人の働きかけによって変わっていく。成長した人が進化した環境で働けば、次はさらに高い成果を出すことができる。

1 年でリンゴを 5 万個つくるパターンをつかんだ人が、そのパターンを使ってさらに「いい努力」をすれば、翌年には 7 万個生産できるようになっていくという話である。

あらゆる組織において、個人としての「いい努力」とチームとしての「いい努力」は大きな価値を生み出すものだと思っている。成果を出すことが目的であれば、成果につながらない資料をつくったり会議をしたりするのは時間の無駄だ。社内手続や上司の思惑など、最終的なゴール以外のことに對して多大な時間と神経を使うのは「悪い努力」となる。

個人や社内の自己満足に終わり、お客さんを喜ばせなければ、成果は出ない。成果が出なければ株主も喜ばないし、社員の充実感や成長に結びつかない。

では、一人ひとりが成果を出し、ひいては組織全体のパフォーマンスを上げていく「いい努力」とは何か？

成果が出ない不毛な頑張りを強いたり、「なんでこんな遠回りをしなければならないのか」と優秀な人の意欲を下げたり、組織を機能不全に陥らせたりする「悪い努力」とはどのようなものか？

山梨 広一 DIAMOND online より

この原稿は書籍「マッキンゼーで 25 年にわたって膨大な仕事をして分かったいい努力」から抜粋掲載

東北から元気発進！！ワクワク"夢実現"プロジェクト



「アンパンマンの歌詞」の本当の意味を知ってますか？

大人から子供まで 誰もが知っているアンパンマン。

その主題歌『アンパンマンマーチ』は「愛と勇気だけが友達さ」などの歌詞から なんだか寂しい歌のように解釈されがちです。しかし、この歌の背景を知ると 実はこの曲が子供番組の主題歌と言うには非常にもったいない程深い曲だということがわかります。アンパンマンを語る上で最も知っておく必要があるのが やなせたかしさんの弟の存在です。

実はやなせたかしさんの弟は海軍に志願し特攻隊として戦場でその生涯を閉じました。更にやなせたかしさん自身も 戦中・戦後の食糧危機に直面し非常に辛い思いをしたそうです。

特攻隊として飛び立った彼は、自分が二度と母国の地を踏むことは無いと知り 胸の痛みを感じつつも生きている喜びを感じる。涙をこぼすことなく、恐れることなく彼は飛んだ。みんなの夢を守るために。

戦いに行くのは自分ひとりだけでいい。愛と勇気だけを連れて行くから。

幸せとは何か 何のために生きるのか その答えを知らずに生きるのは嫌だ。

時は過ぎ 彼は微笑みながら特攻隊としての任務をこなした。

まるで光る星が消え行くように。

彼は微笑みながら飛んだ。

みんなの夢を守るため。

この歌にはこんなにも深い意味が込められていたのですね。



「ご苦労様」と「お疲れ様」の違いに気をつけよう。

ねぎらいの言葉には、次の 2 つをよく耳にします。

「ご苦労様」「お疲れ様」

この言葉はまったく異なる意味をもつので、気をつけて口にしなければいけません。

「ご苦労様」...この言葉は、目上の人が目下の人に対して使う言葉です。

「お疲れ様」には上下関係がありません。相手の地位、身分、性別などを意識することなく、気軽に交わすことが出来る言葉です。

新人は、まず「お疲れ様です」という言葉を口癖にしておきましょう。上司になっても「お疲れ様」という言葉は、もちろん使っても大丈夫です。上司になっても「お疲れ様です。と謙虚でいたほうが、部下からの人望を集めることが出来るでしょう。

ナプロアースでは、「お疲れ様」の代わりに「ありがとうございます」を使用しています。

味噌汁は体内の放射性物質を排出するらしい

味噌の本場、信州では「味噌の医者殺し」ということわざがあるそうです。味噌は日本の代表的な発酵食品で、酵母菌やこうじ菌、乳酸菌を 1 k g あたり約 1 万個も含んでおり「味噌の医者殺し」や「医者に金を払うよりも、味噌屋に払え」と言われるほど味噌の栄養価の高さが評価され、病気を防ぎ、健康を保つ薬としても重宝されていたわけです。

ある研究によれば味噌を常食していると体内に入った放射性物質が高率で排出されるそうです。それはマウスを使った実験で確認されているそうです。



面白い！健康に関する 10 の雑学より

東北から元気発進！！ワクワク"夢実現"プロジェクト