



幸福の新聞 なぶろ談話室

毎月20日発行

株式会社ナプロフクシマ

毎月発行してまーす!

1) 箱として使用できる古ダンボール

2) 古新聞紙



ナプロ サービス ナプロ巻
10枚 集めて ¥3000割引
★リサイクルパーツ★
ナプロのサービスは、あなたの生活を豊かにします。

車両引取1台に1枚。10枚あつめて!!
部品代を3千円請求書よりネビキ致します!
大好評につき無期限で継続中です。
期限が切れている古いチケットも使えます!

♪ ♡ ♡ ♡ 焼肉のタレだけでご飯がすすむよね。。。。

簡単でおいしいオムライス(=^▽^=) ♡

ごはん、卵、玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、キャベツ
残り野菜etc、牛脂、焼き肉のタレ

- ① 野菜はすべて細かく切る。
- ② フライパンに牛脂を入れる同時に①も入れるよく炒める。玉ねぎがすすきとあるくらいが目安
- ③ ②をよく炒めたらごはんを入れる切るように混ぜながら。③とごはんを全体に!!
- ④ 味付に、焼肉のタレを入れてよく炒める。火は強火で全体にタレが混ざったら火を止める。ごはんをボールに移す
- ⑤ フライパンにうまく油をひき、白いたまごを流し入れ卵に半分くら火が通ったら火を止める。ごはんをのせ、くるりと巻いたらお皿にポンはい出来上り。



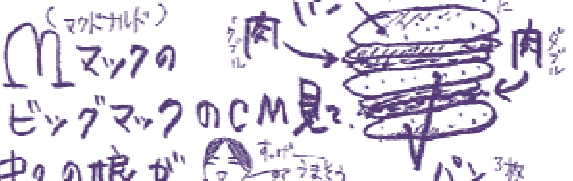
この肉肉バージョンは、『メガマック』っていうんだね。

車に乗ってナプロへ出発!!

と、いざ早く走っていると突然
ハンドルをこらへんに、『シドリ色のくも』
が出現しました。角を曲がらなくては
ならないけど、ハンドルを回したら、くも
がつかぬてしまうし、こわいし。。。
スピードを限りなく落とし、くもに近づくと
と道を曲がりました。小学生が3人
不思議とうに見てました。😱😱!!
その後、且か牛席にたまたタイルでつかま
たんでしまいました。😱
そのタイルは今だに開かぬていません。
このままゴミ箱行きになりそうです。
唯野



毎度様です ぬいじです
たいふい暑くなりまはが 皆様 いなか太過で(よろか?)
我家ではお兄ちゃん昼型、妹夜型と2交代になて
いるためたいふいにきかぬ(苦勞)
沐樹が、も色々こぼと覚え いつも何か歌いながら
踊らて可愛いのです... だ!!
ぬい 声もかたも無視!! 一緒に遊ぼうと手を叩くと
「だ!」と手をふりほいてくれます... まい... (泣)
たまーにこらから声かけてくるとしたら 誰かに思われたいの欲しい
この間 なにがに あならしたら ぬい 振り向きませす。 可愛いぬい
たよしさん ふん ぬい 一つも聞かぬて無視され30分砂糖をま
振りまて砂糖が ぬい ぬい... ずと片想いた... 今も30分です
ぬいじ



マックの
ビッグマックのCM見
中2の娘が
「ママ、あれ食バテー!」
「パン、肉肉、パン、肉肉、パンだヨ」
「ステーキ」とか言ったので、
CMを見ながら私に
「なに? パン肉肉パン肉肉パンぞし?」と
聞きかえしたら 娘が すすかす*
「パン肉肉、パン肉肉、パン!!」と
キレかけてました。ずいぶんビッグマック。



営業の太さんから、今「4」の
ビルのDVDをカレ、家で実行。
しかし、つらいつらいつらいつらいつら
前に、同じ形になれぬ。
ア、牛はコッパで、足はどち?
とがきかぬていつらいつらいつらいつら
進んでいく...。ぬい、私、
(後ろ向きの人がいるとわかれやすか)

