

幸福の新聞

なぶろ談話室

毎月20日発行

ハッピーハッピー! 嬉しい! 楽しい!  
ついでついで! ラッキー!

株式会社ナプロクシマ

福島県双葉郡浪江町大字高瀬字小高瀬189番地の2

電話 0240-35-0100

FAX 0240-24-0007

【廃車】年度内の抹消手続きはお早めに!!  
スーパー車両課がガッチリ抹消いたします!



えんじんせんたい ゴーオンジヨ〜♪  
14月のゴゴゴです。フロントあじです!  
早いもので 2009年もあ、というまに1月おわり  
フロントは某M氏のみかたで 変なふくみ笑いとあい  
つも明るいうたで 部屋探してしまふ。  
トMの為 とて人様には見せられませんか宜しく  
お願ひします。  
温暖化の影響で、もう雪かつかもるのもあつり見られぬ  
なりました。子供たちのためにも 小さな事からコツコツと  
行動していきまふぞね。

体とお財布にも優しい  
風邪に効く! 健康レシ

★最近には特に胃腸ねらいの病気が流行ってます!  
その予防に大切な果糖糖質は「ネギ」です!  
① 主なネギに含まれる栄養素  
② カロテン、βカロチンも強化し、感染症状が予防になります!  
(葉ねぎに多く含まれるので、捨てずに使いまふ!)  
③ カリウム、余剰なナトリウムを排出させ、血圧を下げます!  
(こちらも葉ねぎに多く含まれます!)  
④ ビタミンC、抗酸化作用と抗ウイルス作用と血中鉄の低下!  
(やっぱり葉ねぎが一番です!)  
⑤ 食物繊維、整腸作用で便秘を良くし、腸がん・動脈硬化などの他etc  
(根〜葉まで含まれる!) の予防!  
⑥ 白い元(硫黄アリル) 血行を良くし、発汗作用の促進で風邪の  
諸症状を緩和し、更にビタミンB1との相性が良く、一緒に  
とると、疲労回復に効果的! ネギの白い部分が強い酸化  
防止に豊富です! また、白い部分にはチロシン成分があり、  
殺菌作用でウイルスを撃退します!

うちの娘へのしつけは『天狗』ではなく(めいぢネタ参照)  
いろいろございます。  
①『モーモー来るぞー』(モーモーとは牛さんのことです)  
②『ウー来るぞー』(ウーとはサイレンのものです)  
極めつけは…

ごんざぶろうさん 夫が考えた架空の男  
『ごんざぶろうさんが来るぞー』  
運動会や授業参観などのイベントに合わせて使います  
さらに、こんなのもありました。(↓足しか無い男の事)  
『足だけ男』です

これは話が長くなるので説明できません。また今度。(総務のT)  
↓笑いが止まりませんでした・・・(T・K)

皆さーは職場の仲間達を動物に  
例えたら、肉食動物になりますか?  
それとも草食動物? (それとも例えようが  
ないですか?)

ナプロの場合には・・・?  
＜X12＞ + ＜品質＞  
●め○ち → ヤキ + 世界遺産  
●S部長 → シカ + マジンガーZ  
●も○ま → リス + カタツムリ  
●さ○う → 子・ター + 九官鳥

ファイナルレシキ - を要請します!!  
内4の息子は、このビビリマン! by meic  
悪いのヒヨコは天狗さんかやってくるよ〜! と敵えたり  
ある日 自分が帰ると、このヒヨコが、  
んん、これは何、と思ひ、言う事きかぬ子は、  
天狗さんに迎えに来てもらひなさんと抱、こしてつれていきまふ。  
... すると 暗い部屋が、ふと開けたら、  
こまごまは、息子は、本当の事を、  
いさよ、その日は、  
車の明かりが、  
そう、我が家では、  
やってくる設定なんぞ(笑)

(PR) 商品卸売いたします!!  
雑貨・アクセサリ・日用品・アパレル・時計・ベビー用品・ペット用品  
趣味の小物など・・・卸価格でご提供いたします。  
雑貨販売・店舗の模様替え・自分用・フリマ用・販促用にいかがですか?  
どんなものがご希望かお知らせください。  
小売卸売・求人・人材探しは・・・プログレス 0240-24-1811までお気軽に!

【正社員募集】 通勤のできる方、または転居できる方  
\* デイサービスでの勤務 (身体介助・機能訓練)  
\* 勤務地: 栃木県那須高原にNEWオープン  
看護師・社会福祉士・機能訓練指導員  
介護職員・ヘルパー・調理職員 若干名  
☆ 天然温泉・薪ストーブ・雑木林の環境です