

幸福の新聞

なぶろ談話室

毎月20日発行

ハッピーハッピー! 嬉しい! 楽しい!
ついでついで! ラッキー!

株式会社ナプロクシマ

福島県双葉郡浪江町大字高瀬字小高瀬189番地の2

電話 0240-35-0100

FAX 0240-24-0007

【廃車】年度内の抹消手続きはお早めに!!
スーパー車両課がガッチリ抹消いたします!



えんじんせんたい ゴーオンジヨ〜♪
14月のゴゴゴゴ。フロントめっじでる!
早いもので 2009年もあ、というまに1月おわり
フロントは某M氏のみかたで 変なふくみ笑いとほい
つも明るいムードで 部屋探してしま。う。
トMの為 とて人様には見せられませんか 宜しく
お願ひします。
温暖化の影響で、もう雪かつかもるのもあつり見られぬ
なりました。子供たちのためにも 小さな事から コツコツと
行動していきま。う。

体とお財布にも優しい
風邪に効く! 健康レシ

★最近には特に胃腸ねらいの病気が流行ってます!
その予防に大切な果糖糖質は「ネギ」です!
① 主なネギに含まれる栄養素
② カロテン、β胡萝卜素を強化し、感染症状が予防になります!
(葉ねぎに多く含まれるので、捨てずに使いましょう!)
③ カリウム、余剰なナトリウムを排出させ、血圧を下げます!
(こちらも葉ねぎに多く含まれます!)
④ ビタミンC、抗酸化作用と抗ウイルス作用と血中脂質の低下!
(やっぱり葉ねぎが一番です!)
⑤ 食物繊維、整腸作用で便秘を良くし、腸管がん動脈硬化などの他etc
(根〜葉まで含まれる!) の予防!
⑥ 白い元(硫黄アリル) 血行を良くし、発汗作用の促進で風邪の
諸症状を緩和し、更にビタミンB1との相性が良く、一緒に
とると、疲労回復に効果的! ネギの白い部分が強い酸化
防止に豊富です! また、白い部分にはチロシン成分があり、
殺菌作用で ウイルスを撃退します!

うちの娘へのしつけは『天狗』ではなく(めいぢネタ参照)
いろいろございます。

- ① 『モーモー来るぞー』 (モーモーとは牛さんのことです)
 - ② 『ウー来るぞー』 (ウーとはサイレンのことです)
- 極めつけは...

ごんざぶろうさん 夫が考えた架空の男

『ごんざぶろうさんが来るぞー』

運動会や授業参観などのイベントに合わせて使います
さらに、こんなのもありました。(↓足しか無い男の事)

『足だけ男』です

これは話が長くなるので説明できません。また今度。(総務のT)

↓笑いが止まりませんでした・・・(T・K)

皆さーは 職場の仲間達を動物に
例えたら、肉食動物になりますか?
それとも草食動物? (それとも例えようが
ないですか?)

ナプロの場合には・・・? (本当に
楽しかったです)

- め○ち → ヤキ + 世界遺産
- S部長 → シカ + マジンガーZ
- も○ま → リス + カタツムリ
- さ○う → テーター + 九官鳥

ファイナルレシキ - を要請します!! (たれも
わかってくみずん
わかってくみずん?)
肉の息子は、こうビビリマン! by meic (あつりいっしょに
わかってくみずん?)
悪いのヒヨコは天狗さんかやってくるよ〜! と敵えり、
ある日 自分が帰ると、ごんざぶろうからに「ガス」をいっしょ。
んん、これは何、と思。言う事きけな子は、奥の暗い部屋
天狗さんに迎えに来てもらいなさ、と抱、こしてつれていき、
... 暗い部屋をふろを閉めたとき「ヤッ〜」と泣き、
ごんざぶろうは、息子は本当に来ない事とウソをついてい
いるのだから、その日はちょうどその日に「ガス」でカーテン、ごん
車の明かりがピカ、と「ごんざぶろうさん〜」と泣き、
そう、我が家では悪いの所には天狗さんがスポーツカーで
やってくる設定なんです(笑) その日は寝言でとうとうおさまりました(笑)

(PR) 商品卸売いたします!!

雑貨・アクセサリ・日用品・アパレル・時計・ベビー用品・ペット用品
趣味の小物など・・・卸価格でご提供いたします。
雑貨販売・店舗の模様替え・自分用・フリマ用・販促用にいかがですか?
どんなものがご希望かお知らせください。
小売卸売・求人・人材探しは・・・プログレス 0240-24-1811までお気軽に!

【正社員募集】 通勤のできる方、または転居できる方

* デイサービスでの勤務 (身体介助・機能訓練)
* 勤務地: 栃木県那須高原にNEWオープン
看護師・社会福祉士・機能訓練指導員
介護職員・ヘルパー・調理職員 若干名
☆ 天然温泉・薪ストーブ・雑木林の環境です