

成功する人に「早朝出勤」が多い理由

■早朝出勤はなぜいいのか？

未来の経営者を目指す志の高い社員が毎日の会社生活の中で、どのような習慣を持てばいいのか。経営者には3つの重要な仕事があります。(1) 会社の方向付け、(2) 会社の資源(ヒト、モノ、カネ)の最適配分、(3) 人(従業員)を動かすことです。これらの仕事を成し遂げるための力は、一朝一夕で身につけることはできません。若いうちから訓練を積み、それを習慣化することが大切です。

その習慣の一つが「朝早く会社へ行く」ことです。始業時間の少なくとも1時間くらい前には出社して夜のうちに届いたメールに返信をしたり、新聞や本、雑誌を読み、仕事の段取りを考える。

工作中的の打ち合わせとは異なり、朝の落ち着いた雰囲気の中で比較のカジュアルに話せるので、意思の疎通が図りやすくなります。

そして早朝出勤すると「上司の覚えめでたい部下」になれるでしょう。役員や部長クラスで力のある人たちは、出社時間が早だけでなく、朝から全開で仕事をしている人が多いものです。そして「この仕事を誰に任せるか」と考えた時に、目の前にいる早朝出社している気心の知れた部下に声をかけるのは自然のなりゆきでしょう。

■コミュニケーションの質が格段に向上する

私の知人が実際に体験した話をしましょう。

人事異動により部署が変わった知人に、私は早朝出社を勧めました。始業前の時間で慣れない部署での仕事を覚えたり、上司に顔を知ってもらうことができるからです。

新しい仕事に慣れてからも早朝出社を続けていたある朝、役員に呼ばれ何百億ものプロジェクトを「任せる」といわれたそうです。

役員は彼が早朝出社を続けて、いつも全開で仕事をしている姿を見て「時間の使い方を心得ている信頼できる部下」と判断してくれたのでしょう。

このような幸運はいつも訪れるわけではありませんが、上司に仕事中はしにくい話を聞いてもらったり、分からない点をじっくり教えてもらうということができるでしょう。上司もそういう部下に話をしやすいのです。

早朝から機嫌の悪い上司は少ないので、コミュニケーションがとりやすいことも早朝出社のメリットです。

一方、始業時間ぎりぎりに出社している人には、上司も気軽に話しかけにくいものです。また、遅く来る人には、早く出社している同僚が何をしているのかまったくわかりません。

上司と普段よりカジュアルに話をしているとか、普段誰と打ち合わせをしているかはわかりません。自分がその場にいなくても創造ができないのです。

ましてや同僚がプロジェクトを仕切る話が進行していることなど知るよしもありません。

逆に早朝出社している人は、遅く来た人が何をしているのかは丸見えます。

つまり早く出社した人は、それより遅く出社した人が何をしているか分かる一方、遅く出社した人は、早く出社した人が

東北から元気発進！！ワクワク"夢実現"プロジェクト

何をしているのかが分からない、ということになるのです。

■通勤電車の使い方で大きく差が付く

早朝出社は通勤にもメリットがあります。

ラッシュ時には電車に乗れない人が出る東京ではオフピーク通勤を呼びかけています。

例えば東急田園都市線では渋谷駅着 8 時～8 時 30 分頃の電車が最も混み、京浜急行線は品川駅着 7 時 40 分～8 時 30 分頃が混雑のピークになるそうです。それらの時間帯では新聞を読むことなど不可能に近いでしょう。

逆に、早い電車に乗れば座れないにしても、新聞や本をじっくり読むことができます。新聞を広げる余裕がなければスマートフォンやタブレットで読める電子版があります。

電車に乗っている時間が片道 1 時間なら、年間 250 日出社するとして、行きだけで 250 時間の勉強の時間が作れます。

また早い時間の電車に乗れば、電車が故障で遅延しても、遅刻する心配がほとんどなく、大切な商談や会議の時間を気にしてイライラすることもないでしょう。心の余裕が違うのです。

出社時間が遅い人は満員電車で疲れ切り、スマホで電子版の新聞すら読むのも難しいでしょう。ストレスが溜まるので、スマホを見ることができるようになっても、ニュースよりゲームでストレス解消を行うかもしれませんが、朝からゲームに時間を使っているようでは、出世をあきらめたも同然です。

始業時間にぎりぎり間に合っても不愉快な気持ちのまま出社しているので、なかなか仕事モードに切り替わりません。これでは早朝出社の同僚との差は広がるばかりです。

また電車が 10 分、15 分遅れただけで遅刻し、それを電車のせいにする人がいますが、あまりにも余裕の無い出勤の姿勢はビジネスパーソンとしての自覚を問われます。

「朝早く会社へ行く」ことが出世に直結し、経営者への道を開くことを分かっていただけだと思います。

小宮一慶「週末経営塾 DIAMOND Online より

社会人基本マナー

4 月から新入社員が入社されたところも多いと思います。今回はマナーの基本を紹介します。

- 始業 5 分前には席にいるのが常識
- 挨拶は省略しない
- 時間にルーズは社会人失格
- 公私混同はタブー
- デスクの上は整理整頓
- 勝手に外出しない
- ノックしてから入室



たまねぎの皮茶

たまねぎの外の茶色い薄い皮を水で煮出してお茶のようにして飲みます。高血圧の低下に効くそうですよ。

たまねぎの皮に豊富に含まれる「ケルセチン」には、健康・美容効果が抜群！花粉症予防やダイエットにも有効だそうですよ。

たまねぎ 3 個分の薄皮を綺麗に洗ったら、沸騰させた 500ml の水の中に入れてしばらく煮出してください。

お湯が茶色く色づいたらできあがり。

皆さんもお試しください。



東北から元気発進！！ワクワク"夢実現"プロジェクト